

ЦЕНТР СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

НЕОПРЕДЕЛЕННЫЙ ЦЕНТР У 50% ЛЮДЕЙ

Люди с «неопределенным» центром могут считывать эмоции и настроения окружающих людей, просто находясь с ними рядом, а наедине с самим собой пребывать в состоянии тотального спокойствия.

Биологическое соответствие

Биологически центр солнечного сплетения связан с почками, поджелудочной железой, простатой и нервной системой. Человек, который не может отпустить эмоциональные проблемы, вероятно, будет страдать от удерживания воды в теле.

Область Солнечного Сплетения - это источник удовольствия и боли.

Это самая мощная энергия по силе своего воздействия. Это самая неконтролируемая и неуправляемая сила, поскольку, в принципе, эта область не является областью Осознанности. Здесь есть лишь потенциал осознанности.

Не пробужденные эмоциональные люди выражают эмоциональную волну совершенно хаотично. В то же самое время, это область, которая обладает огромным притяжением. Человек с открытыми эмоциями не имеет возможности переживать удовольствие от жизни, от всего: от секса, от еды, от романтики от искусства.

Носителями удовольствий, точно так же, как и носителями боли, являются люди с определенными Эмоциями. Эта область создает такое сильное притяжение, в буквальном смысле слова, сексуальное притяжение.

Хотя эмоции - не только о сексе, но это притяжение, чтобы как-то пережить удовольствие. Причем человек с Открытым Солнечным Сплетением может чувствовать своего рода вину.

Неопределенный центр солнечного сплетения

Люди с неопределенной эмоциональной системой - величайшие жертвы на этой планете. Им присуще быть очень беспокойными, поскольку всю свою жизнь они вынуждены находиться под эмоциональным контролем. Они страдают от эмоциональной неуравновешенности, от страха получить отказ, поскольку всю жизнь принимали и отражали назад эмоциональные волны других, за что и были наказаны. Эмоционально неопределенные люди являются наиболее уязвимыми.

Поскольку их эмоции все время меняются от спокойствия до бешенства, от счастья до тотальной подавленности, в зависимости от того, кто находится в их ауре, они думают, что с ними происходит что-то не то. Когда они понимают свою механику, это становится освобождением для них. Простое видение механики снимает огромный груз с их плеч. Через понимание ее они учатся никогда не принимать никаких эмоциональных решений, и отходить в сторону, если в чьей-то ауре чувствуется сильный дискомфорт.

Неопределенный центр солнечного сплетения - барометр эмоционального здоровья другого человека. Люди, у которых он не определен, являются единственными, кто может полностью рассказать нам, прогрессируют ли эмоционально определенные в своем обучении терпению.

Одна эмоционально открытая женщина постоянно переживала, что она какая-то бесчувственная, холодная, что ей хочется каких-то сильных переживаний.

Естественно, тут есть готовность прыгнуть во все тяжкие только для того, чтобы п е р е ж и в а т ь какую-то драму, сильные эмоции и тому подобное.

Тут похожий «захват» на селезеночный, только на другом. Тут очень влечет вот эта эмоциональность, переживание эмоциональности.

Конечно же, в большинстве случаев Открытое Солнечное Сплетение хочет переживать удовольствие. Оно хочет постоянно переживать радость, надежду, воодушевление, а не боль. Но так не получается, потому что эмоциональная волна идет то вверх, то вниз и приходится принимать обе стороны медали.

Шантаж Определенного Солнечного Сплетения звучит таким образом: чувствуй так, как я, переживай так, как я, возбуждайся от меня, иначе получишь боль вместо удовольствия, иначе получишь низ моей волны, а не верх.

Опять-таки, это происходит механически, это не происходит сознательно.

Это достаточно сильная история и в ауре с эмоциональным партнером Открытое Солнечное Сплетение как бы получает защиту от эмоций других людей. Все здесь хорошо, пока эмоциональный человек где-то посредине волны, или вверху волны, но когда волна идет вниз, то, естественно, Открытое Солнечное Сплетение амплитудировует ее и чувствует себя в несколько раз хуже, чем определенный эмоционал.

Шантаж Открытого Солнечного Сплетения: я не буду тебя чувствовать, я буду холодным, я не буду тебя отражать, ты не будешь затрагивать меня своими эмоциями.

Вопрос: Как реагировать на низ волны: просто разворачиваться и уходить? Нет. На самом деле, это правильно: уходить всегда, когда есть возможность. Открытому эмоционалу правильно уйти, если есть малейшая возможность для этого. Но у нас же ситуации жизненные и волей-неволей вступаешь во взаимодействие - по быту.

Вместе покушать или там: «передай, пожалуйста, хлеб», — неважно, по быту. Но когда эмоционал не делает так, как нам надо, или не делает то, что нам надо, вот тогда начинается шантаж.

Предполагается, что если человек, у которого Открытое Солнечное Сплетение, находится в ауре

ШАНТАЖ ОТКРЫТОГО СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ:

Я НЕ БУДУ ТЕБЯ
ЧУВСТВОВАТЬ,
Я БУДУ ХОЛОДНЫМ,
Я НЕ БУДУ ТЕБЯ ОТРАЖАТЬ,
ТЫ НЕ БУДЕШЬ ЗАТРАГИВАТЬ
МЕНЯ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ



ШАНТАЖ ОПРЕДЕЛЕННОГО СОЛНЕЧНОГО:

ЧУВСТВУЙ ТАК, КАК Я,
ПЕРЕЖИВАЙ ТАК, КАК Я,
ВОЗБУЖДАЙСЯ ОТ МЕНЯ,
ИНАЧЕ ПОЛУЧИШЬ БОЛЬ
ВМЕСТО УДОВОЛЬСТВИЯ, ИНАЧЕ
ПОЛУЧИШЬ НИЗ МОЕЙ ВОЛНЫ,
А НЕ ВЕРХ

определенного эмоционала, то он чувствует то, что чувствует в этот момент другой человек. Эмоциональному существу внизу волны неладко.

Эмоционалы очень хорошо ее чувствуют, и по-разному чувствуют, по-разному все это бывает, но факт в том, что им не сладко. Неважно, как они при этом себе это все объясняют.

Например, они могут себе говорить: «Я себя сейчас плохо чувствую потому, что дождь вместо

солнца». Они себе как-то будут это все объяснять, если не знают своей динамики, если не знают механики, но, в любом случае, низ волны - есть низ волны, и когда рядом находится открытый эмоциональный человек, предполагается, что он эмпатичен, что он способен сострадать этой боли низа волны.

Когда вместо сострадания эмоционал получает тотальную индифферентность, то это неприятно. Тогда это может служить шантажом.

Предположим, Открытому что-то надо от Определенного, а Определенный чувствует в это время что-то свое и Открытый как бы шантажирует: ты не сделаешь так, как мне надо, а я не буду чувствовать то, что ты в этот момент чувствуешь.

Когда есть честность в отношениях, когда мы способны вытянуть то, что действительно с нами в этот момент происходит, когда мы способны отразить партнера честно, а не путем этой black-mail с ее формулами шантажа, тогда жизнь становится смешной.

Это может быть очень смешно и приятно, это тут же разрядит обстановку, и тут же напомним каждому из нас, что мы такие, какие мы есть, и [незачем] заставлять другого жить так, как нам хочется, чтобы другой человек жил.

Юмор меняет все, и шутка меняет все, и шутки возможны, на самом деле, только, если мы вдруг видим эту механику.

Во всех остальных случаях это серьезная драма. Это серьезные страдания, переживания и бесконечная война. Бесконечная война Определенных с Открытыми, Открытых с Определенными (областями, я имею в виду, партнеров друг у друга).

Пребывать эмоционалу в партнерстве с Определенным Эмоционалом это, действительно, расслабление. После освоения стратегии жизни рядом с Открытым Солнечным Сплетением это будет расслабленная и комфортная история, потому что становится абсолютно все равно, внизу волны, вверху волны, и где находится этот человек - внизу волны, вверху волны. Абсолютно.

Есть ощущение, что каждый на своей волне, и все нормально, и нет никаких отражений.

Когда две открытые эмоциональные области, тут часто может быть такая история....

Обычно она получается после того, как они наелись эмоций где-то, конкретно настрадались и потом находят друг друга, чтобы отдохнуть, потому что от эмоций нужен отдых! Если Солнечное Сплетение - единственная Открытая область, то это безграничный диапазон совместного исследования всевозможных переживаний - от удовольствия до боли.

В объединении это может быть достаточно интересно. Также это кайф от того, что нет этой волны - и слава богу! Никто никого не хлещет по щекам.

Очень интересно это в Типах может проявляться. То есть, многое зависит от того, какого Типа люди. От всей динамики в целом.

К примеру, с Открытым Горлом может быть такая комбинация: в Ложном Я.

Генератор с Открытым Горлом встречается с Проектором и это может быть такой нерушимый союз. Со всеми страданиями. У Проектора сфокусированная аура, а что нужно Генератору с Открытым Горлом? Чтобы на нем сфокусировались!

Чтобы направили на него свое внимание и тогда есть готовность терпеть все остальные проблемы, сложности, расстройства и горечь.

Когда Тип с Типом пересекается, то кроме своей собственной темы, в отношения привносится тема партнера. Например, когда два Генератора расстроены, они умножают расстройство друг друга.

Но в отношении Генератора с Проектором, кроме созидательского расстройства, привносится советская горечь от того, что Генератор не занят только им, а занят своей жизнью. Тогда Генератор начинает впитывать в свою открытую ауру эту горечь.

Вопрос к открытому центру Солнечного Сплетения: Ты все еще избегаешь конфронтации и правды?

Пример конфронтации: Вашей внутренней сила и мудрость.

Смелость изнутри

- Вы кто?

- Я - добрая фея!

- А почему с топором...?

- Вот видите, как мало вы знаете о добрых феях!

Попытка угодить всем всегда кончается одинаково. Вы всё равно не можете это сделать, и все вами будут недовольны. Так что путь тупиковый.

Парадокс, но чем больше вы осторожничаете и пытаетесь вести себя тихо-тихо, тем больше нагледят окружающие.

Правильный путь прямо противоположный.

На каждое повышение голоса в вашу сторону приподнимайте бровь и говорите:

- Вот этого я не понял. Мне данное обращение не нравится, и попрошу вас сменить тон.

Если ваш собеседник вас не понял, то можно пойти и на крайность. Бывалые люди говорят, что можно напугать стаю волков интересным приемом. Нужно взять дубину побольше, начать крутить ею над головой и громко орать. Волки думают, что столкнулись с чудовищем и убегают.

Поэтому, если начальник заставляет вас работать сверхурочно и без оплаты, то вы уже знаете как себя повести.

К счастью, в подобных крайностях нет необходимости. Если вы совершенно спокойно будете поступать так, как это удобно вам, то люди будут относиться к вам намного более уважительно.

Возможно, вы удивитесь, но человек, который отказывается спокойно и с достоинством, достигает намного большего, чем человек, старающийся всем угодить. Первого ценят большего, чем второго.

Смелость появляется

когда вы решаете

быть самим собой.

Разговор Ложного Я открытого центра Солнечного Сплетения:

Я не хочу идти туда, потому что я не хочу вступать в конфронтацию.

Если я туда пойду, возможно меня отвергнут или расстроят.

Лучше я промолчу, а то я могу расстроить этого человека.

Нужно это сказать, потому что это может сгладить потенциальную конфронтацию.

Надо быть дружелюбным и побольше улыбаться.

Я думаю, что это все равно не сработает, тогда зачем лишние беспокойства.

Я боюсь сказать правду, потому что это может ранить его чувства.

Потенциал Мудрости и Дар открытого центра Солнечного Сплетения:

Я могу испытывать весь спектр эмоций и выжить, не отождествляясь с эмоциями других.